



**CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA C.D.E.M IPS SAS - ÁREA DE DIANÓSTICO.
PREPARACION PARA ESTUDIO DE SUEÑO -
POLISOMNOGRAFIA (PSG) BASICA O POLISOMNOGRAFIA CON TITULACION DE CPAP**

Nuestra IPS les da la bienvenida. Esperamos poder servirles con calidad. Este examen no produce dolor, incomodidad ni riesgos para su salud, contamos con todas las medidas de seguridad para que su experiencia sea agradable. Estas son las recomendaciones:

- Estar despierto desde las cinco de la madrugada (05:00 a.m.) NO volver a dormir o hacer siesta hasta la hora del examen.
- **IMPORTANTE:** si usted tiene orden para estudio de sueño con **Titulación de cipap (CPAP)** y **NO** ha usado antes el dispositivo (**CIPAP**) favor comunicarse con nosotros al menos ocho (08) días antes para hacer una prueba de tolerancia a la mascarilla.
- Favor lavar el cabello con jabón detergente dos (02) horas antes del examen, si usted tiene cabello largo hacer el lavado cuatro (04) horas antes.
- Al llegar a su cita debe tener el cabello completamente seco y NO aplicarse ninguna clase de gel tratamientos capilares, cremas faciales o corporales.
- Tener las uñas cortas sin uso de esmalte. Los caballeros deben AFEITARSE LA BARBA.
- NO debe tomar alcohol ni bebidas oscuras como: café, té, chocolate, gaseosas colas o bebidas energizantes.
- Evitar tomar bebidas como café, té, chocolate, gaseosas oscuras o bebidas energizantes. **NO** ingerir bebidas alcohólicas.
- Tome una cena ligera dos (02) horas antes del examen, NO use medicamentos para dormir (inductores de sueño).
- Use una pijama cómoda de dos piezas (blusa/camisa y pantalón largos).
- Dejar en casa; joyas, dinero, teléfonos móviles u objetos metálicos.
- Usted puede tomar alimentos de manera habitual antes y después del examen.
- Favor NO suspenda los medicamentos que le haya formulado su médico.

**FAVOR INFORMAR CON ANTERIORIDAD SI EL PACIENTE ES INQUIETO, DE DIFÍCIL MANEJO,
O SI REQUIERE OTRAS MEDIDAS ESPECIALES**

- Autorización vigente expedida por la EPS para el examen de estudio polisomnográfico o titulación de cipap (CPAP).
- Fotocopias de: documento de identificación del paciente, carné de afiliación a la EPS, historia clínica médica, orden médica del examen a realizarse.
- En algunos casos deberá cancelar el valor que corresponde al copago.

NOTA: La IPS C.D.E.M **NO** se hace responsable por errores en la orden de atención que entrega su EPS, vencimiento de la misma, errores del usuario en la gestión de su cita, uso de teléfonos de contacto o pérdida del turno para el examen.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL EXAMEN Y ENTREGA DE RESULTADOS

- Favor verifique NO olvidar sus objetos personales antes de salir del consultorio.
- Resuelva sus dudas, inquietudes o interrogantes con el personal de nuestra IPS.
- Usted puede reintegrarse normalmente a sus actividades diarias, si nota cansancio o agotamiento, se recomienda tomar un descanso antes de iniciar labores.
- Puede tomar alimentos sin restricciones y continuar los tratamientos formulados por su médico.
- El tiempo de entrega de resultados para Polisomnografía básica o con CPAP: **es de quince (15) días hábiles**. Para recibir el reporte usted debe presentar el boleto que nuestro personal le entrega y firmar el registro de recibido.

Contactenos:

 315 624 5514 - 602 723 1291  Cra 33 No 20-27 / Of. 304 / Edificio V1501